



## Feng Shui

¿Sabías que el Feng Shui es una forma de geomancia desarrollada en China? ¡Averigua como funciona!



El Feng Shui es un ancestral sistema chino de estética cuyo significado es viento y agua. Su propósito es utilizar las doctrinas taoístas para ayudar a mejorar la vida, ordenando los espacios y colores. Una disciplina ampliamente reconocida como una pseudociencia.

La teoría de los Cinco Elementos que utilizan dice principalmente que la energía de la Naturaleza, llamada Chi, se expresa a través de cinco elementos: Fuego, Agua, Metal, Madera y Tierra, cada elemento tiene un color que tiene efectos psicológicos y fisiológicos que podemos aprovechar para lograr la atmósfera adecuada en cada ambiente.

Originalmente se dedicaba a estudiar los cambios que ocurren en la naturaleza, el clima y los astros. En la antigua China Imperial, era considerado un asunto de estado y solo las construcciones imperiales y los nobles tenían acceso a este conocimiento. Influyó también en la orientación de las tumbas, ya que se creía que el Feng Shui afectaba la fortuna de los descendientes del difunto.

### ¡Recuerda!

Es muy bueno tener en cualquier patio o jardín, bebederos o fuentes donde el agua circule, también comederos para pajaritos.

La vegetación en el jardín debe mantenerse sana, recordando que como se ven las áreas en que pasamos más tiempo es un reflejo de cómo nos vemos por dentro.

El color amarillo es muy bueno para la cocina, sobre todo si la familia come allí, ya que es un color que lleva alegría a cada ambiente.