



Autismo en México

¿Sabías que más de 40 mil niños mexicanos sufren de autismo? Es difícil para muchos enfrentarse a esta situación, ¡Entérate de como sobrellevarlo!



Los niños pueden llegar a ser difíciles de tratar y diversos libros se han publicado haciendo referencia a las formas de acercarte a ellos. El panorama cambia y es incluso más complicado cuando se presentan trastornos en el neuro desarrollo, tal como el autismo, que se caracteriza por patrones de conducta estereotípicos, restringidos y repetitivos.

Muchas veces estas actitudes que los pequeños toman llegan a ser confundidas con dificultad para comunicarse o sociabilizar, sin embargo se debe de estar atento ya que algunos detalles pueden delatar que nos enfrentamos a un problema que debe ser tratado cuanto antes. Los rasgos principales que detectaremos serán la indiferencia que presente ante los demás, carecerá por completo de empatía; por otro lado se enfocará en ocasiones en un solo objeto, evitará el contacto visual pareciendo distraído y disperso.

Es importante acudir con un terapeuta sensorial o conductual para tratar el trastorno, sin olvidar que debemos recordarle al pequeño que debe ser positivo, motivarlo ofreciéndole espacio y apoyo, y tratar de utilizar formas visuales para explicarle las cosas.

¡Recuerda!

Miles de personas con autismo tienen problemas para aceptar las sensaciones del entorno, es importante tener en cuenta que se deben de introducir nuevas experiencias de forma progresiva, utilizando reforzadores visuales a todo momento.

Mejía, Nicolás (14 de agosto de 2013). «cnn.com/autismoenelmundo.html». Consultado el 31 de agosto de 2015.