



Cáncer

Conoce la información relevante sobre el cáncer: qué es, cómo se diagnostica, quién lo trata, cuáles son las estadísticas en México y el mundo.



El cáncer es una enfermedad ocasionada por la rápida multiplicación de células anormales. Existen más de 100 tipos, como el cáncer de seno, piel, pulmón, colon, próstata y leucemia, entre muchos otros.

Los expertos afirman que, cuando el cáncer se diagnostica y se trata en una etapa temprana, las probabilidades de erradicar esta enfermedad aumentan drásticamente. Por fortuna, algunos tipos de cáncer –como el de piel, seno, boca, testículos, próstata y recto- pueden detectarse antes de que los síntomas se agraven, mediante autoexámenes de rutina.

Sin embargo, la mayoría de los casos de cáncer se detectan y diagnostican hasta que el tumor se puede palpar o cuando se comienzan a desarrollar otro tipo de síntomas. En algunos casos –los menos-, el cáncer se diagnostica casualmente como resultado de la evaluación o el tratamiento de otras enfermedades.

Detección y diagnóstico

Para la detección de esta enfermedad se debe realizar un examen físico exhaustivo y un resumen completo del historial médico familiar. Además, los análisis de sangre, orina y heces son importantes, ya que con ello se pueden detectar anomalías relacionadas con algunos tipos de cáncer.



Cuando se sospecha sobre la presencia de algún tumor, los estudios de imagen como rayos X, tomografía, resonancia magnética, ultrasonido y endoscopías son de mucha ayuda para que los médicos determinen su localización y tamaño.

Tip

Muchos tipos de cáncer forman tumores, sin embargo, no todos los tumores son cancerosos. Por ello, el diagnóstico se confirma mediante una biopsia, es decir, la toma de una muestra de tejido del tumor la cual se analiza con microscopio para verificar la presencia de células cancerosas.

Cuando el diagnóstico es positivo (hay presencia de cáncer), se deben realizar otro tipo de estudios para tener información específica sobre el estado de evolución de la enfermedad. En este momento, los médicos se enfocarán en analizar si los tumores crecen o si el cáncer hizo metástasis, es decir, se extendió a otras partes del cuerpo.

¡Recuerda!

Cuando la biopsia resulta positiva, el paciente debe buscar una segunda opinión y confirmar el diagnóstico con un médico especialista en el tratamiento de esta enfermedad –como el oncólogo-, antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento.

¿Cuáles son los tratamientos para el cáncer?

Así como los síntomas varían de acuerdo al tipo de cáncer que se desarrolle, el tratamiento también dependerá del tipo de cáncer y la etapa en la que se encuentre.

Los tratamientos enfocados a erradicar el tumor o detener su crecimiento pueden incluir diversos tipos de cirugías, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia o terapia de hormonas.

Sabías que...

Practicar algún tipo de ejercicio puede ayudar al paciente de cáncer a controlar la fatiga, la tensión muscular y la ansiedad. De hecho, algunos estudios han demostrado que la práctica de ejercicio repercute positivamente en el tratamiento.

El envejecimiento es un factor fundamental en la aparición de esta enfermedad.

Cifras a nivel mundial

El cáncer es una de las principales causas de muerte.

Aproximadamente el 30% de las muertes por esta enfermedad se debe a cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.



Los principales tipos de cáncer son el de pulmón, estómago, hígado, colon y mama.

Cifras en México

Actualmente, el cáncer de mama es la segunda causa de muerte en mujeres mexicanas adultas entre 30 y 54 años de edad.

El 60% de los casos de cáncer son detectados en etapas avanzadas.

Los 5 tipos de cáncer que más afectan a los mexicanos son el de próstata, de mama, cervicouterino, de pulmón y de estómago.