



Flores de Bach

¿Sabías que las Flores de Bach son esencias naturales y forman parte de una terapia de emociones? ¡Te invitamos a conocerlas!



Las Flores de Bach son distintas esencias naturales que se emplean para situaciones emocionales tales como: la tristeza, la depresión, el miedo y distintas obsesiones. Quién las descubrió fue Edward Bach entre 1926 y 1934, al experimentar con distintas flores silvestres. Logró encontrar más de 38 remedios naturales.

Respetan la teoría de que las enfermedades físicas tienen su origen en las emociones, por esto buscan restaurar el equilibrio que debemos tener en ellas. Ya que al tener conflictos emocionales durante periodos prolongados la enfermedad en el cuerpo comienza a aparecer.

En México hay dos esencias que son utilizadas con mayor frecuencia que todas las demás, esto debido al tipo de vida que llevamos, y al constante estrés.

La esencia de Impatiens es la flor encargada de todas las personas impacientes, que se irritan con facilidad, o que siempre van de prisa, la segunda esencia más utilizada esta vez es consumida por los hombres mayores de 35 años sobre todo los que trabajan en empresas grandes en puestos de toma de decisión.

Finalmente la flor más utilizada en México es el brezo, destinada para todos aquellos centrados en sí mismos, con necesidad de hablar pero con poca habilidad de escucha, por lo que es utilizada por el 50% de las personas que utilizan Flores de Bach.

¡Recuerda!

Existe una flor para cualquier necesidad, es bueno averiguar cuáles son las adecuadas para nuestro estilo de vida y necesidades. Aprendamos a utilizar lo que la naturaleza tiene para nosotros.

Torres, Aura (11 de febrero de 2015). « <http://www.vejezsaludable.com> Consultado el 10 de agosto de 2015.