



## Síntomas del SIDA

¿Sabías que los síntomas del SIDA se desarrollan en una etapa avanzada de la enfermedad?  
¡Entérate de qué es lo que sucede en etapas tempranas!



¿Sabías que los linfocitos son células encargadas de proteger al cuerpo humano de agentes dañinos?

Entre los linfocitos se encuentran las células CD4, cuya función específica es activar al sistema inmune y alertarlo sobre la presencia de agentes patógenos o sobre la replicación anormal de células.

Cuando el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ingresa al cuerpo, ataca e infecta precisamente a las células CD4, es decir, introduce su código genético en el de ellas y las obliga a reproducir el virus, al tiempo que las destruye.

Pero entonces, ¿qué es el SIDA? ¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad? ¡Sigue leyendo!

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es el término que se utiliza para hacer referencia a la etapa final o más avanzada de la infección por VIH, en donde el sistema inmunitario del paciente ha sufrido daños graves e irreversibles, reduciendo drásticamente su función de defensa contra infecciones y enfermedades. Por ello, los síntomas del SIDA incluyen malestares o dolencias complejas.



## **Síntomas del VIH**

Cuando una persona adquiere el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) a menudo sufre una infección denominada inicial o aguda, la cual incluye síntomas similares a los de la gripe, como:

- Diarrea
- Cansancio extremo
- Cefalea
- Sudores fríos
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Ganglios inflamados
- Úlceras bucales
- Herpes genital, oral o anal

A esta etapa inicial le sigue un periodo en el que no se desarrollan síntomas, conocido como infección de VIH asintomática. Posteriormente viene una etapa de VIH sintomático y la aparición del SIDA.

Cuando los pacientes presentan un conteo menor de 200 células CD4 por milímetro de sangre los síntomas del SIDA pueden incluir:

- Pérdida de peso
- Fiebre
- Confusión o pérdida de la memoria
- Migrañas
- Falta de coordinación
- Fatiga extrema
- Disfagia –dificultad para tragar los alimentos-



Disnea -dificultad para respirar-

Tos que no cede

Además, algunas patologías graves relacionadas con el SIDA son:

Sarcoma de Kaposi (lesiones en piel y boca)

Linfomas (cáncer en el sistema linfático)

Cáncer cervical

**¡Recuerda!**

El VIH puede transmitirse de una persona infectada a una persona sana a través de fluidos corporales como sangre, semen, fluidos vaginales, leche materna y al compartir jeringas contaminadas. Es importante destacar que el VIH no se transmite por saliva, picadura de mosquito o por tocar artículos de pacientes infectados.